

B  
—

**PENGARUH KETRAMPILAN BERPIKIR  
KREATIF TERHADAP PENURUNAN  
TINGKAT KECENDERUNGAN DEPRESI  
MAHASISWA BARU**

**SKRIPSI**

021-A/02

Vit

P



**Disusun Oleh :**

**VITRI VITALOKA  
119710226**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2002**

**PENGARUH KETRAMPILAN BERPIKIR  
KREATIF TERHADAP PENURUNAN  
TINGKAT KECENDERUNGAN DEPRESI  
MAHASISWA BARU**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya**

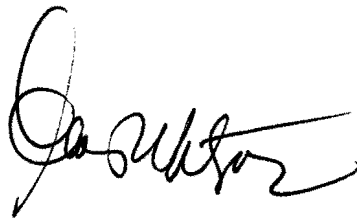
**Diausun Oleh :**

**VITRI VITALOKA  
119710226**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2002**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Drs. E. M. A. Subekti, M.kes.

NIP. 130937723

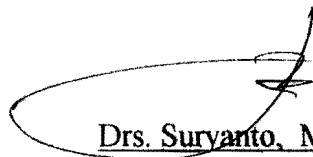
## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

pada hari Kamis, tanggal 25 Juli 2002

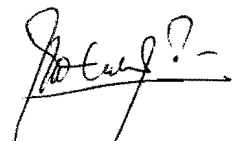
dengan susunan Dewan Penguji :

Ketua,



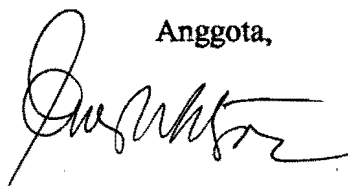
Drs. Suryanto, M. Si.  
NIP. 131 999 640

Sekretaris,



Endah Mastuti, S.Psi  
NIP. 132 205 661

Anggota,



Drs. E. M.A. Subekti, M. Kes.S  
NIP. 130 937723

## ABSTRAKSI

**Vitri Vitaloka. 119710226. 2002. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Pengaruh Ketrampilan Berpikir Kreatif terhadap Penurunan Tingkat Kecenderungan Depresi Mahasiswa Baru.**

*Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah sebuah ketrampilan dalam hal berpikir dapat mempengaruhi penurunan tingkat kecenderungan depresi mahasiswa baru. Metode yang diterapkan dalam penelitian adalah eksperimen randomized control group pretest and posttest.*

*Populasi penelitian adalah mahasiswa Angkatan 2001/2002 Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang dikenakan Beck Depression Inventory sebagai pretest mengukur tingkat kecenderungan depresi. Setelah diperoleh data kecenderungan depresi diperoleh 10 subjek penelitian. Subjek dibagi dalam dua kelompok penelitian yaitu, kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dalam jumlah yang sama. Kelompok eksperimen mendapat perlakuan berupa pengenalan dan pengajaran ketrampilan berpikir kreatif sedangkan kelompok kontrol tidak mendapat perlakuan apapun karena berfungsi sebagai pembanding. Setelah pemberian perlakuan, kedua kelompok dikenakan posttest untuk melihat apakah terjadi perubahan tingkat kecenderungan depresi pada kedua kelompok penelitian.*

*Pengukuran uji validitas terhadap alat ukur memperoleh hasil bahwa 3 dari 21 item BDI dinyatakan gugur sedangkan sisanya sah. Uji keandalan atau reliabilitas yang telah dilakukan terhadap alat ukur tersebut, memperoleh nilai  $r = 0,848$  dengan peluang ralat sebesar 0,000 menunjukkan bahwa BDI andal. Pengolahan data menggunakan Seri Program Statistik, dengan teknik pengukuran non parametrik U Mann Whitney. Hasilnya diperoleh U sebesar 9,000, Z sebesar 0,731 serta p sebesar 0,465 untuk kelompok nilai pretest dan U sebesar 23,000, Z sebesar 2,193 serta p sebesar 0,028 untuk kelompok nilai posttest. Data penelitian menunjukkan bahwa pada saat pretest tidak terdapat perbedaan tingkat kecenderungan depresi antara kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol. Kemudian pada saat posttest terdapat perbedaan tingkat kecenderungan depresi antara kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol. Tingkat kecenderungan depresi kelompok kontrol lebih tinggi daripada kelompok eksperimen.*

*Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh ketrampilan berpikir kreatif terhadap penurunan tingkat kecenderungan depresi mahasiswa baru. penelitian ini diharapkan mampu memberi rujukan serta memacu timbulnya penelitian dengan tema terkait.*